

L'estate in montagna sembra fatta appositamente per attingere energia dal proprio movimento. Le aziende Sommer Aktiv di St. Anton am Arlberg dispongono dell'offerta perfetta: un vasta gamma di emozionanti programmi di attività per il tempo libero. Si va dalla visita al parco per bambini con ponti e funi sospeso a tour in mountain-bike e tour di Nordic-Walking, passando per il golf, le arrampicate oppure il tiro con l'arco. Ci sono anche giorni a tema per i bambini in modo che anche i più piccoli si divertano mentre i genitori si rilassano. La Sommer Aktiv Card comprende numerosi servizi gratuiti e all'interno del programma settimanale i titolari di questa tessera possono usufruire di molte altre offerte a prezzo ridotto. Questa fantastica tessera gratuita si ottiene esclusivamente presso le aziende partner „Sommer Aktiv“, si veda il sito www.sommer-aktiv.at

OFFERTE AGGIUNTIVE

■ **Divertimento nel giardino delle funi**



L'Hochseilgarten (parco con funi e ponti sospesi) nell'Verwall è adatto per tutte le generazioni. Calarsi con la fune, vincere la forza di gravità in terreno sicuro garantisce il divertimento. Da provare assolutamente con tutta la famiglia! Per i bambini c'è un apposito parco con le funi.

Scontato per gli ospiti „Sommer Aktiv“

■ **Rafting, canyoning & tubing**



La parte occidentale del Tirolo attende gli avventurieri acquatici con torrenti mugghianti, forre e voragini. L'offerta va dal canyoning al rafting sul fiume Inn ed altri torrenti del Tirolo. È naturale che, in qualsiasi momento, teniamo particolarmente alla massima sicurezza.

Scontato per gli ospiti „Sommer Aktiv“

■ **Arlberger Supersauser**



Un fantastico spettacolo per tutta la famiglia. La pista estiva per slittini su rotaia sfreccia a Pettneu per 680 metri giù per la montagna. La pendenza del 26% fornisce tutta l'adrenalina desiderata, vengono percorsi 180 metri di dislivello.

Scontato per gli ospiti „Sommer Aktiv“

■ **arl.rock**



Badminton, tennis, pallavolo, calcio, hockey su prato indoor, squash, birilli e soprattutto arrampicata - tutti questi sport possono essere praticati a St. Anton am Arlberg sotto lo stesso tetto.

Il centro sportivo arl.rock-Sportzentrum provvede al movimento necessario e il Resto-Bar offre cibi deliziosi.

Aspetto pratico: nell'arl.rock-Shop i visitatori possono acquistare o noleggiare l'attrezzatura sportiva. Il nome del centro sportivo »arl.rock« deriva dalla vasta offerta nel settore dell'arrampicata. 60

massi con 6 diversi gradi di difficoltà invitano a praticare l'arrampicata indoor. Per coloro che desiderano arrampicarsi come primi di cordata ci sono ulteriori 460 m² di superficie di arrampicata con settori per esordienti, avanzati ed esperti. All'aperto ci sono altri itinerari di scalata, un settore per la discesa in corda doppia di 17 metri e ulteriori 250 m² di superficie per l'arrampicata. Ciliegina sulla torta: L'impianto "Dry Tooling" - per il divertimento scalando in estate con ramponi e piccozza!

Scontato per gli ospiti „Sommer Aktiv“

■ **Museo St. Anton am Arlberg**



St. Anton am Arlberg è una delle località per gli sport invernali più ricche di tradizioni delle Alpi. Il museo St. Anton am Arlberg mostra perché „la culla dello sci moderno“ si trova proprio qui e racconta come il leggendario prestigio dello sci si è diffuso in tutto il mondo partendo d' Arlberg. Il museo si trova in una idilliaca villa.

Ingresso libero per gli ospiti „Sommer Aktiv“

■ **St. Anton Card**



La St. Anton Card combina in modo del tutto vantaggioso il divertimento montano con un rilassante programma benessere. Potete utilizzare 7 giorni tutte le ferrovie di montagna e la piscina dell'ARLBERG.com. In questo modo potete effettuare delle escursioni da sogno in uno scenario di alta montagna. Oltre a godere del programma alpino potete immergervi nel mondo dei bagni dell'ARLBERG-well.com.

Scontato per gli ospiti „Sommer Aktiv“

■ **Serata tirolese**



D'Arleger - è così che si chiama uno dei più famosi cartelloni pubblicitari di St. Anton am Arlberg. Il gruppo di usi e costumi entusiasma da più di 20 anni con i suoi spettacoli. Due volte alla settimana il gruppo presenta la sua musica, i suoi balli e i suoi canti nella sala Arlbergsaal.

Scontato per gli ospiti „Sommer Aktiv“

■ **L'emozione del parapendio**



Librarsi sull' Arlberg - liberi come le aquile: durante i voli tandem con i nostri esperti piloti di parapendio scoprirete nuove prospettive delle vostre vacanze! Informazioni: scuola di volo Flight Connection, cellulare: 0664-1415166, www.fca.at

Scontato per gli ospiti „Sommer Aktiv“

La mia estate attiva sull' Arlberg

Ogni giorno d'estate St. Anton am Arlberg stupisce con le sue novità. Le numerose attività per tutta la famiglia, nel bel mezzo del paesaggio montuoso tirolese, garantiscono giorni divertenti e molto vari. E' così che le vacanze estive devono essere!



GRATIS PER GLI OSPITI »SOMMER AKTIV« ALL'INTERNO DEL PROGRAMMA SETTIMANALE

Il programma per bambini di Hoppl



Da lunedì a venerdì Hoppl, la divertente mascotte della »Sommer Aktiv«, offre ai più giovani ospiti un ricco programma. Dalle ore 10.00 alle ore 16.00 si va alla scoperta della natura con divertenti giochi e grandi avventure per i più piccoli. Mamma e papà possono stare tranquilli: i loro bimbi vengono assistiti con molta attenzione da dei professionisti per tutto il programma.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Bowling



L'arl.rock è il posto giusto per gli amanti del gioco dei birilli. Il nuovo centro sportivo dà il benvenuto agli amanti dei birilli con quattro eccezionali piste, con rivestimento speciale, con comando completamente elettronico e con calcolo del punteggio ottenuto dal lancio. La struttura offre un'atmosfera molto piacevole che viene ulteriormente migliorata dal „Moonlight Bowling“ ovvero un effetto speciale con luce nera che abbraccia la zona gioco con una luce del tutto particolare.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Molto vario – mountain-biking



La regione dell'Arlberg attira con una magnifica rete di percorsi mountain-bike. All'incirca 200 chilometri di sentieri ricchi di bellezze paesaggistiche aspettano i biker. Tutti i percorsi sono perfettamente segnati. C'è qualcosa per tutti i gusti: sentieri comodi per esercitarsi, percorsi moderatamente selettivi e percorsi sportivi per i biker ciclisti più esigenti.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Sportivamente – Nordic Walking



Nordic Walking forma un'ideale alternativa al podismo. Oltre al divertimento, Nordic Walking offre anche un allenamento perfetto per tutto il corpo. L'intera muscolatura è sollecitata in maniera piacevole. Nordic Walking, inoltre, è anche un eccellente allenamento cardiocircolatorio. Provatelo allora insieme a uno dei nostri animatori..

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Torneo di calcio e di pallavolo



Nonostante lo scenario montuoso non c'è alcun motivo per lasciare la palla da parte. Un soggiorno a St. Anton am Arlberg è il modo ideale per provarlo. All'interno del programma »Sommer Aktiv« due volte alla settimana tutto ruota attorno alla palla di cuoio grazie a un torneo di pallavolo e di calcio.

Tutti possono partecipare, basta solo iscriversi.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Fiaccolate



L'escursione al lume di fiaccole è un'avvenimento del tutto speciale per tutta la famiglia. St. Anton am Arlberg anche di notte è degna di una passeggiata. Insieme alla nostra equipe d'animazione trascorrete una serata indimenticabile sotto le stelle del Tirolo.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

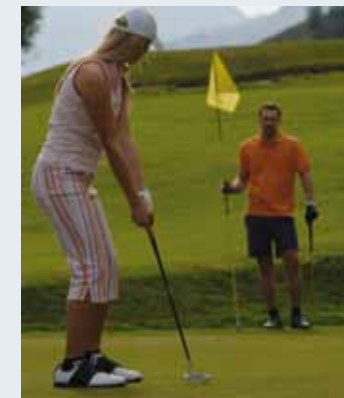
Curling estivo



Coloro che si sono innamorati del curling diventeranno poi dipendenti. Talmente tanto che la passione continua anche in estate. Questo sport è molto divertente anche senza superficie ghiacciata e rappresenta soprattutto una bella sfida sportiva. Sull'asfalto si deve tirare le piastre per il curling nella corretta direzione per arrivare al bersaglio. Vengono fornite le „piastre da curling“.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Golf per tutti



L'affascinante campo alpino di golf a sei buche di St. Anton con Driving Range e Putting Green è una sfida tanto per principianti quanto per esperti. La posizione alpina del campo entusiasma con il bellissimo paesaggio ed effetti sportivi.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Sixcup



Sixcup è uno sport completamente nuovo e molto divertente. Obiettivo: tirare il maggior numero di dadi colorati, i cosiddetti Cyouballs, in tre coppe in plexiglas di differente altezza. Nella variante Classic-Game fino a sei giocatori giocano tra di loro

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Che emozione – il tiro con l'arco



Insieme alla vostra famiglia oppure anche da soli, qui a St. Anton am Arlberg potete imparare la millenaria tradizione del tiro con l'arco. Scoprirete che si tratta di uno sport del tutto particolare per giovani e meno giovani. Provate voi stessi – forse fate centro già al primo tentativo.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Il piacere escursionistico



L'eldorado escursionistico Arlberg: 270 chilometri di sentieri escursionistici segnati conducono nelle idilliache montagne del Verwall e delle Alpi della valle del Lech. La perfetta rete di sentieri escursionistici si può vantare dell'ambito sigillo escursionistico del Tirolo. Un highlight da non perdersi è la tappa sull'Arlberg del sentiero »Adlerweg«. Con tutti i sensi qui si scopre l'escursionismo. L'avventura all'aperto con divertimento e cultura.

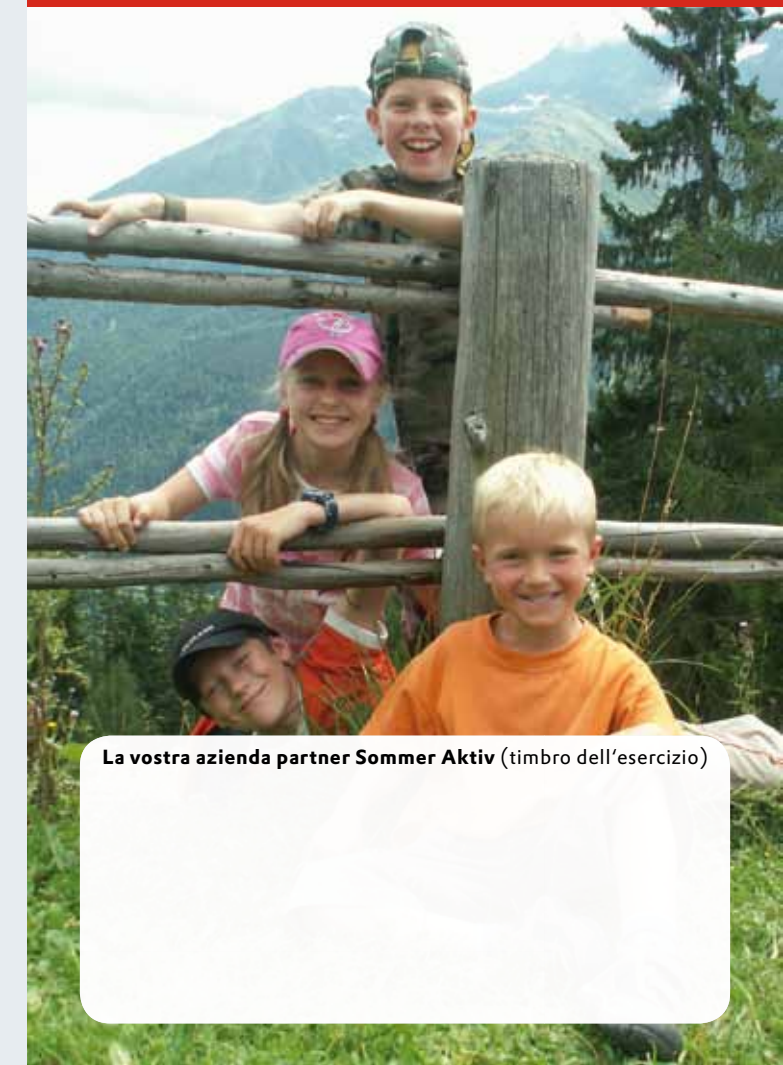
Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“

Torneo di ping-pong per famiglie



Divertimento per tutta la famiglia è garantita presso l'arl.rock. Venite e provate.

Compreso per ospiti „Sommer Aktiv“



La vostra azienda partner Sommer Aktiv (timbro dell'esercizio)

