

L'été dans les montagnes semble prédestiné pour puiser de l'énergie dans l'exercice physique. Et les établissements de «Sommer Aktiv» (été actif) à St. Anton am Arlberg proposent en ceci une offre sur mesure : un portfolio des plus polyvalents en palpitants programmes de loisirs. Les activités vont de la visite d'un parcours accro-branches, à des circuits à VTT et de nordic-walking en passant par le golf, l'escalade ou le tir à l'arc. Des journées à thème spéciales enfants font en sorte que les petits se portent à merveille pendant que les parents profitent pleinement de leur côté. La carte »Sommer Aktiv« inclut une multitude de prestations gratuites et les titulaires de cette carte ont la possibilité de participer, à prix réduits, à de nombreuses autres offres figurant au programme hebdomadaire. Ce produit top est disponible en exclusivité et gratuitement dans les établissements partenaires «Sommer Aktiv» en tapant www.sommer-aktiv.at

OFFRES COMPLÉMENTAIRES

■ **Le parc d'escalade et d'action**



Le parc d'escalade et d'action du Verwall mène toutes les générations confondues à des altitudes vertigineuses. La descente en rappel, la traversée, le fait de surmonter la pesanteur sur un terrain assuré offrent de quoi ressentir d'indicibles plaisirs à bouger de manière ludique. A essayer absolument en famille ! Un parc d'escalade peu élevée a été spécialement aménagé à l'intention des enfants.

Tarif réduit pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ **arl.rock**



Badminton, tennis, volley-ball, football, hockey en salle, squash, bowling et avant tout escalade – toutes ces disciplines sportives peuvent se pratiquer sous un même toit à St. Anton am Arlberg. Le complexe sportif arl.rock vous permet de vous dépenser physiquement et le bar restaurant de déguster de bons petits plats. Pratique : à la boutique du arl.rock, les visiteurs trouvent un équipement soit à acheter soit à louer. C'est l'offre en matière d'escalade qui a donné son nom à ce complexe sportif multifonctionnel. 60 parois d'escalade de blocs comportant 6 degrés de difficulté permettent de pratiquer l'escalade en salle à faible hauteur. L'offre englobe encore une surface d'escalade de 460 m² qui dispose de zones propres pour débutants, alpinistes chevronnés et experts. En plein air, on trouve en outre des circuits de voies équipées, une zone de descente en rappel de 17 mètres de haut sans compter 250 m² supplémentaires de surface d'escalade.

Et au niveau attractions: L'installation „Dry Tooling“ pour le plaisir de l'escalade en été avec des crampons et un piolet

Tarif réduit pour les hôtes «Sommer Aktiv»



■ **Rafting, canyoning et d'autres activités en eau vive**



Vivez l'aventure de pratiquer divers sports nautiques à l'Oberland tyrolien avec ses torrents grondants, ses combes et gorges. L'offre s'étend de canyoning jusqu'aux plaisirs de rafting sur l'Inn et d'autres torrents tyroliens. Il va sans dire que nous attachons beaucoup d'importance à votre sécurité.

Tarif réduit pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ **Musée St. Anton am Arlberg**



St. Anton am Arlberg figure parmi les stations de sports d'hiver les plus traditionnelles des Alpes. Pour connaître la raison pour laquelle c'est précisément ici que se trouve le « berceau du ski moderne » et que c'est de l'Arlberg que s'est répandue dans le monde entier la légendaire réputation du ski alpin, il suffit de se rendre au musée St. Anton am Arlberg. Le musée est implanté dans une villa qui se situe à un emplacement idyllique.

Tarif réduit pour les hôtes »Sommer Aktiv«

■ **St. Anton Card**



La St. Anton Card combine de manière avantageuse des aventures en montagne et un relaxant programme wellness. Cette carte permet d'utiliser durant 7 jours toutes les remontées mécaniques ouvertes tout comme la piscine de l'ARLBERG-well.com. Rien ne vous empêche donc d'entreprendre de magnifiques randonnées en haute montagne. Une fois le programme en montagne achevé, ce sera le moment de plonger dans l'univers aquatique de l'ARLBERG-well.com.

Tarif réduit pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ **Arlberger Supersauser**



Le Arlberger Supersauser déchaînera l'enthousiasme de toute la famille. La piste de luge d'été sur rails de Pettneu dévale la montagne sur 680 mètres. Une pente qui fait 26 pour-cent est l'assurance de sensations fortes et de déversement d'adrénaline, sans compter le dénivelé de 180 mètres.

Tarif réduit pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ **Soirée tyrolienne**



D'Arlberger – tel est le nom de l'une des plus prestigieuses images de marque de St. Anton am Arlberg. Cela fait plus d'une vingtaine d'années que les prestations du groupe folklorique suscitent l'engouement du public. Deux fois par semaine, l'ensemble interprète dans la salle Arlbergsaal, une musique, des danses et des chants traditionnels.

Tarif réduit pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ **Palpitant parapente**



Planer au-dessus de l'Arlberg en se sentant libre comme l'aigle : découvrez de nouvelles perspectives de vacances en effectuant un vol en tandem sous la conduite de pilotes expérimentés ! Infos: Ecole de vol à voile Flight Connection, mobile: 0664-1415166, www.fca.at

Tarif réduit pour les hôtes «Sommer Aktiv»

**Mon été
actif à l'Arlberg**

En été, St. Anton am Arlberg surprend chaque jour en découvrant de tous nouveaux côtés. Diverses activités conçues pour toute la famille garantissent des journées riches en changements en plein cœur des montagnes tyroliennes. Voilà à quoi doivent ressembler des vacances d'été !



COMPRIS POUR LES HÔTES »SOMMER AKTIV« FIGURANT AU PROGRAMME HEBDOMADAIRE

■ Le programme pour enfants Hoppl



Du lundi au vendredi, Hoppl, l'amusante mascotte de l'été actif, propose aux plus jeunes hôtes un programme des plus variés. De 10.00 à 16.00 heures, il s'agit de découvrir la nature, de participer à des jeux ludiques et de vivre de palpitantes aventures réservées aux enfants. Le meilleur pour papa et maman : un personnel qualifié encadre scrupuleusement les jeunes participants d'un bout à l'autre du programme.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Bowling



Les joueurs de bowling ne peuvent guère rêver plus bel endroit que l'arl.rock. Car le complexe sportif offre aux accros de bowling quatre pistes fabuleuses – un revêtement spécial, une commande entièrement électronique avec, cela va de soi, une évaluation des jets. L'ambiance très agréable du complexe est particulièrement grisante lors du « Moonlight Bowling ». Des effets spéciaux à la lumière noire plongent l'activité sportive dans une lumière spéciale.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ VTT plein de changements



La région de l'Arlberg séduit avec un magnifique réseau d'itinéraires à VTT. Les vététistes ont à leur disposition près de 200 kilomètres de sentiers implantés dans un ravissant paysage. Les itinéraires sont remarquablement bien balisés et il y en a pour tous les goûts : de paisibles sentiers pour se mettre en jambes, des sentiers modérément sélectifs tout comme des sentiers éprouvants physiquement parlant.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Marche nordique, un sport physique



Le nordic walking constitue l'alternative idéale au jogging. En dehors du plaisir que l'on y prend, c'est aussi un entraînement parfait pour tout le corps. L'ensemble de la musculature est agréablement prise à contribution. Sans compter que le nordic walking constitue un excellent entraînement pour le système cardio-vasculaire. Faites donc tout simplement un essai sous la conduite de l'un de nos animateurs.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Tournoi de football et de volley-ball



C'est au plus tard à St. Anton am Arlberg que l'on prendra conscience du fait, qu'en dépit de la coulisse montagnaise, rien n'oblige à maintenir le ballon à l'horizontale. Dans le cadre de l'été actif tout se tourne deux fois par semaine autour du ballon de cuir – un tournoi de volley-ball et un tournoi de football s'y disputent. Ces tournois sont ouverts à tous ceux qui s'inscrivent.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Randonnée aux flambeaux nocturne



La randonnée aux flambeaux est une aventure extraordinaire pour toute la famille. St. Anton am Arlberg vaut également une promenade la nuit. Vous ne manquerez pas de passer, en compagnie de notre équipe d'animation, une soirée inoubliable sous le ciel étoilé tyrolien.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Curling d'été



Ceux qui ont commencé à développer une passion pour le curling, finissent par devenir dépendants. A tel point que cela devient également une passion en été. Même sans surface gelée sous les pieds, ce sport d'hiver est une partie de rigolade et avant tout un défi sportif: sur l'asphalte, il s'agit d'envoyer les palets droit au but. Les « palets » sont mis à la disposition.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Golf ultra précis



Le ravissant terrain de golf alpin à 6 trous de St. Anton avec le driving range et le putting green constitue un défi aussi bien pour les débutants que pour les golfeurs confirmés. L'environnement montagnoux est un élément de séduction par le plaisir qu'il procure et le côté sportif.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Sixcup



Le Sixcup est une toute nouvelle discipline sportive où le facteur amusement joue un grand rôle. L'objectif : des cubes multicolores, ce qu'il est convenu d'appeler des Cyoballs, doivent être aussi souvent que possible jetés dans trois coupes en plexiglas de différentes hauteurs. Au jeu Classic Game, ce sont jusqu'à six joueurs qui s'affrontent.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Palpitant tir à l'arc



A St. Anton am Arlberg, vous avez la possibilité de vous initier, soit en famille soit tout seul, à la tradition millénaire du tir à l'arc. Vous verrez que c'est une discipline sportive pour les grands et les petits qui n'a pas son pareil. Essayez tout simplement et peut-être bien que vous mettez, d'emblée dans le mille.

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Des randonnées jouissives



Des randonnées jouissives : 300 kilomètres de sentiers de randonnée balisés conduisent à travers l'idyllique Verwall et les Alpes de la vallée Lechtal. Le magnifique réseau de sentiers de randonnée s'est vu attribuer le très convoité label de qualité de la randonnée décerné par le Land Tyrol. L'étape à l'Arlberg du chemin « Adlerweg » en constitue l'un des grands moments. On y perçoit la randonnée avec l'ensemble de ses sens. L'aventure nature allie plaisir et culture.

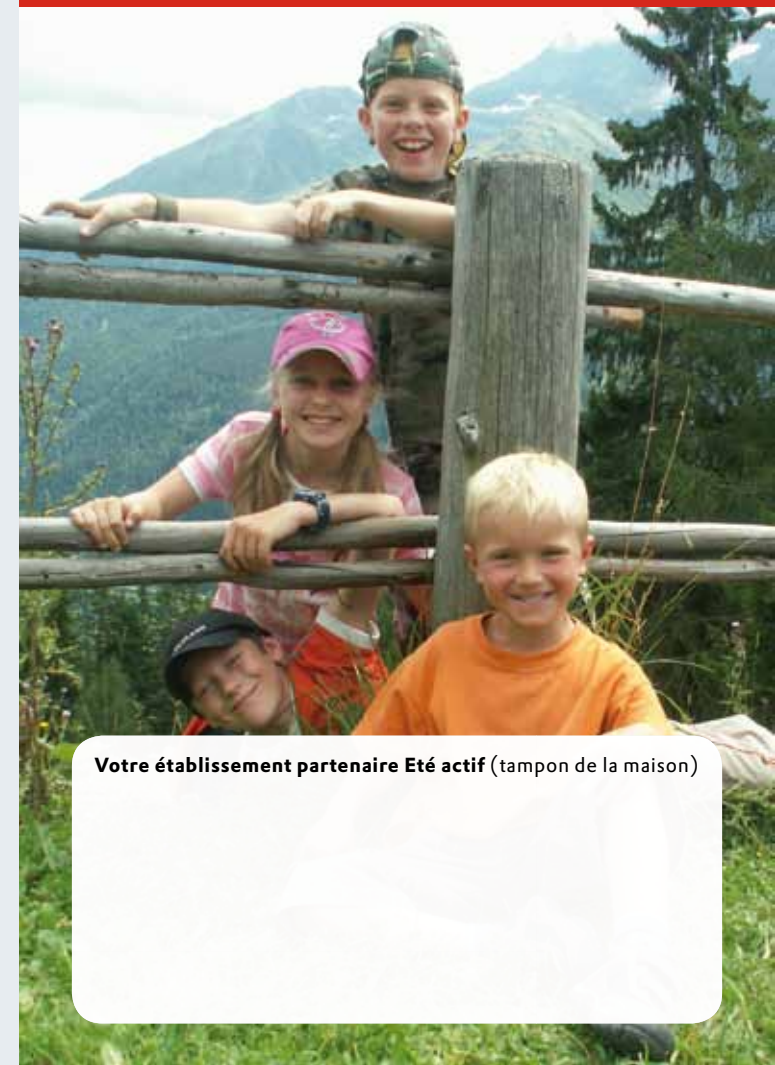
Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»

■ Tournoi familial de tennis de table



Amusement garanti pour toute la famille au centre sportif multifonctionnel « Arl.rock ». Il faut y foncer!

Compris pour les hôtes «Sommer Aktiv»



Votre établissement partenaire Eté actif (tampon de la maison)